Apfel-Muffins



Zutaten

Zutaten für 12 Stück:

Teig:

- 250 g Mehl
- 3 Teelöffel Backpulver
- 75 g Zucker
- 1 großer Apfel
- 1 Teelöffel Zimt
- 1 Teelöffel Salz
- 1 Ei
- 4 Esslöffel Öl
- 200 ml Milch

Außerdem:

- Butter für die Form
- oder Papierförmchen

Zubereitung

1. 12 Muffinsformen leicht einfetten oder mit Papierförmchen auslegen.
   Backofen auf 180°C vorheizen.

2. Den Apfel schälen, vom Kernhaus befreien und fein hacken.

3. Apfel,
   Mehl, Backpulver, Zucker, Salz und Zimt
   in einer Schüssel mischen. Ei, Öl und Milch in einer Schüssel glatt rühren.

4. Alle Zutaten sehr vorsichtig mischen. Nicht zu lange rühren.

5. Den Teig in die vorbereiteten Formen geben und zu etwa 3/4 füllen.

6. Auf einem Rost auf mittlerer Schiene in den Backofen schieben und bei 180°C etwa
   17-22 Minuten backen.

7. Die gebackenen Muffins in den Formen auf einem Drahtgitter 5-7 Minuten abkühlen lassen.