Gesundheitskuchen



Dieses Foto hat uns freundlicherweise
Petra Glaß zur Verfügung gestellt. Vielen Dank dafür.

Zutaten

Zutaten für 1 Kastenform:

Masse:

- 150 g Butter
- 4 Eigelb
- 4 Eiweiß
- 200 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillinzucker
- 500 g Mehl
- 250 ml Milch
- 1 Päckchen Backpulver

Außerdem:

- Butter und Semmelbrösel für die Form

Zubereitung

1. Butter schaumig rühren, Zucker und Eigelb zugeben und so

lange rühren, bis eine helle, schaumige Masse entstanden ist. Das gesiebte Mehl mit Backpulver mischen und abwechselnd mit der Milch einrühren. Zum Schluss den fest geschlagenen Eischnee leicht unterheben. Die Masse in eine gefettete, mit Semmelbrösel ausgestreute Form geben und bei 180°C etwa 60 Minuten backen.